



**CLAUDIUS  
THERME**

Gesundheit, Erholung, Genuss. Mitten im Rheinpark.

## Der Hot Spot im Herbst.

Ganz entspannt genießen:  
Mit Sauna- und Badelandschaft,  
Wellness, Cafés, Parkanlagen und  
vielen, vielen Wohlfühlangeboten  
können Sie mitten im Rheinpark  
Urlaub vom Alltag machen.



### HAIRFREE

Dürener Str. 153-155, Lindenthal, Tel.  
282 75 77, Termine nach Vereinbarung,  
Haarentfernung für Damen ab 48 Euro,  
[www.hairfree-koeln-west.de](http://www.hairfree-koeln-west.de)

In fast 100 Dependancen in ganz Deutschland geht das Team von Hairfree unwillkommenen Körperhaaren an die Wurzel – seit Januar 2006 auch in Köln. In vier bis sechs Sitzungen werden die Haare mit der IOS-Methode entfernt, die per Computersoftware auf den individuellen Hauttyp eingestellt wird.

### PURE SKIN

Bobstr. 9, Altstadt-Süd, Tel. 271 71 77, Mo-Fr 10-18, Sa 10-14 Uhr, Gesichtsbehandlung ab 28 Euro, [www.pureskin-online.de](http://www.pureskin-online.de)

„Erleben Sie ein neues Hautgefühl“ verspricht Petra Schepeler, die ihr Beauty-Studio im ruhigen Mauniusviertel eröffnete. Kosmetisch konzentriert sie sich auf gesundheitliche Behandlungskonzepte für Gesicht und Körper; Hairstyling und Make-up gehören ebenfalls zum Repertoire.

### SENZERA WAX STUDIO

Beneisstr. 50, Altstadt-Nord, Tel. 277 44 37, Mo-Sa 11-20 Uhr, Haarentfernung ab 6 Euro, [www.senzera.de](http://www.senzera.de)

Preiswerte Haarentfernung von den Augenbrauen bis zu den Beinen – ein professionell geschultes Team geht lästigen Körperhaaren mit Warmwachs an den Kragen. Zudem sind Massagen, Nagelpflege und Gesichtskosmetik im Programm.

### SKIN BY SCOTT

Thürmchenswall 6, Altstadt-Nord, Tel. 139 71 71, Di-Fr 10-19, Sa 10-15 Uhr, Gesichtsbehandlung ab 59 Euro, [www.skinbyscott.com](http://www.skinbyscott.com)

Das minimalistisch designte Kosmetikstudio des Ex-Filmausstatters Scott Ritchie strahlt Harmonie



### TREND

#### JUST RELAX

Hohenzollernring 99-101, Neustadt-Nord, Tel. 579 60 70, Mo-Sa 10-22, So 11-21 Uhr, [www.justrelax.de](http://www.justrelax.de)

Der neue Trend aus den USA: Massage mittels Wasserdüsen – dank der reißfesten Folie wird man dabei aber nicht nass. Zehn Minuten Wassermassage kosten 9 Euro.

**PRINZ VERLÖSUNG** PRINZ verlost 10 Massage-Gutscheine à je 20 Minuten, Stichwort „Just Relax“

nie und Ästhetik aus und widmet sich mit Edelprodukten von den Fidschi-Inseln der Regeneration von Haut und Seele. Direkt nebenan eröffnete das „Zwillingsgeschäft“ mit Serviceangeboten wie „Nail Design“ und Permanent Make-up.

### SPECIALS

#### FORMBAR

Lütticher Str. 11, Neustadt-Nord, Tel. 359 21 69, Mo-Fr 9-21, Sa 10-18 Uhr, Zehnerkarte 199 Euro, [www.formbar-koeln.de](http://www.formbar-koeln.de)

Der so genannte i-Trainer ermöglicht in 30 Minuten eine Ganzkörperbehandlung, die laut Hersteller viermal intensiver wirkt als herkömmliche Muskelaufbau-Übungen. Das „Training“ per Elektro-Muskelstimulation ist von Sportwissenschaftlern geprüft und soll sogar bei Rückenschmerzen helfen.

#### MAGIC TAN

Zeppelinstr. 19, Altstadt-Nord, Tel. 260 39 06, Di-Sa 11-19 Uhr, ab 15 Euro, [www.magictan.de](http://www.magictan.de)

Völlig ohne schädliche UV-Strahlen geht Bräunen hier vonstatten: Das Bleichgesicht stellt sich knapp eine Minute unter die Sonnendusche und wird am ganzen Körper gleichmäßig mit Bräunungslotion besprüht. Dieses Verfahren gibt es in drei verschiedenen Intensitätsgraden, und das Ergebnis ist bereits nach wenigen Stunden sichtbar.

#### NONCHICHI

Kupfergasse 14-16, Altstadt-Nord, Tel. 271 24 03, Mo, Mi, Fr 10-20, Di, Do 10-22, Sa 10-18 Uhr, Maniküre ab 16 Euro, [www.nonchichi.com](http://www.nonchichi.com)

Dunkles Holz, eine pinkfarbene Brokattapete, frische Blumen und ein Porträt von Audrey Hepburn bestimmen den Look dieses Nagelstudios. Die Inhaberinnen arbeiten ausschließlich mit Produkten von Alessandro – säurehaltige Acrylnägel und Nagelpiercings sind hier tabu.

#### SAMUDRA

Brabanter Str. 4, Neustadt-Nord, Tel. 250 99 49, tgl. 10-22 Uhr, 45 Minuten Floating 45 Euro, [www.samudra.de](http://www.samudra.de)

Im so genannten „Samadhi-Schwebetank“ erlebt man in Salzwasser das einzigartige Gefühl von Schwerelosigkeit. Das Liegen im schallisolierten Raum soll Stress abbauen und Tiefenentspannung ermöglichen. Außerdem bietet Samudra auch zahlreiche Massagevarianten an.

#### WELLNESS BEI TIFFANY

Ludwig-Jahn-Str. 17, Weiden, Tel. 02234/435 57 50, Mo, Mi, Do, Fr 9.30-19, Di 9.30-21, Sa 9.30-14 Uhr, Body Wrapping 30 Euro, [www.wellness-bei-tiffany-koeln.de](http://www.wellness-bei-tiffany-koeln.de)

In Weiden rückt Margret Dibke der Cellulite mit der Hypoxi-Methode zu Leibe. Der individuell einstellbare Trainer L250 bekämpft lästige Hautdellen mit einer Verbindung aus Unter- und Überdruck. Neben kosmetischen Anwendungen und Massagen werden noch weitere bodyformende Behandlungen angeboten.